Vertaistuki -viikonloppu Nuorille Craniolaisille

18.-20.5.2018

Toivotamme kaikki Cranio ry:n nuoret jäsenet 13-17v. lämpimästi tervetulleiksi!

Aika: Pe 18.5. klo: 16.00 - Su 20.5. klo: 14.00

Paikka: Varalan urheiluopisto, Varalankatu 36, Tampere

Vetäjät: Vapaaehtoiset Cranio-vanhemmat Tiina ja

Teema: Craniokaverit kokoon -Nuorten toiminnallinen viikonloppu ilman vanhempia. Ohjelmaan sisällytetty runsaasti ohjattua toimintaa, omaa aikaa ja positiivista ja iloista yhdessäoloa. Vertaistuki kulkee mukana viikonlopun keskusteluissa.

Tapaamisen punaisena lankana kulkee vertaistuki!

**Mukaan mahtuu 10 nuorta.** Tapahtuma tarkoitettu vain nuorille ilman vanhempia. Ikä 13-17v.

**Osallistumismaksu:** 80€/hlö. (sis. täysihoidon sekä majoituksen 2 hengen huoneissa.) Osallistujina etusijalla ovat Cranio ry:n jäsenet.

**Tiedustelut**: cranio@cranio.fi, puh. 050 579 3290





Vertaistuki -viikonloppu Nuorille Craniolaisille

18.-20.5.2018

**Ohjelma:**

(Pidätämme oikeuden muutoksiin ja liikunnalliset osuudet tarkentuvat myöhemmin)

Perjantai:

klo: 16.00 Saapuminen, majoittuminen

klo: Tervetulotoivotus ja tutustuminen

klo:17.00-17.30 Päivällinen

klo:18.00-19.00 Kinball, Halli 2

Klo: 19.00-20.00 Vesitreeniä ohjatusti, sisäsauna 1 -naiset

klo: 19.00-20.00 sisäsauna 2 -miehet

klo: 19.00-20.00 Uima-allas/uinti

klo: 20.00-20.30 Iltapala ruokasalissa

Lauantai:

klo: 08.00-09.00 Aamupala

klo: 12.00-13.00 Lounas

klo: 13.00-15.00 Seikkailurata, kävelyretki Pyynikin näkötornille, omakustanteine välipala.

klo: 17.00-17.30 Päivällinen

klo: 20.00-20.30 Iltapala

Sunnuntai:

klo: 8.00-9.00 Aamupala

klo: 10.00-11.00 Frisbeegolf, ohjattu

klo: 11.00-12.00 Norsufutis, Halli 1

klo: 12.30-13.00 Lounas

Tässä alustava viikonlopun ohjelma, johon voi tulla pieniä muutoksia.

**Tervetuloa mukaan ja pitämään hauskaa!**

