

(Toimintasuunnitelma voi vielä avustusten myötä muuttua.)

## Tammikuu/Helmikuu

- ★ Vanhempien /aikuisen hyvinvointi-illat, toivomme yhdistyksen aktiiveja/jäseniä mukaan aktivoimaan oireyhtymien perheitä ja järjestämään tapahtumia omilla paikkakunnillaan.

## Maaliskuu/Huhtikuu

- ★ Perheiden vertaistukitapaaminen 5.-7.4.2024, jonka yhteydessä vuosikokous. Paikkana toimii Hotelli Korpilampi, Espoossa. Vuosikokouksen pidämme lauantaina 6.4.2024. (Omavastuullinen, omavastuut ilmoitetaan myöhemmin. Ilmoittautuminen viim. 28.2.2024)

## Kesäkuu/Heinäkuu

- ★ Tuettu Lapsiperheloma yhteistyössä Hyvinvointiloma ry:n kanssa Sosiaali- ja terveysministeriön myöntämällä avustuksella. **16.-21.6.2024**. Paikkana toimii liikuntakeskus Pajulahti, Lahdessa. Tuetut loma ovat suunnattuja pienituloisille henkilöille ja lomat myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Jokainen halukas perhe hakee tätä lomaa erikseen ja Hyvinvointilomat päättää ketkä pääsevät osallistumaan. Ryhmään otetaan n.7 perhettä. Omavastuu 125€/aikuisen/5vrk ja alle 16-vuotiaat lomailemat veloituksetta huoltajan tai isovanhemman seurassa. **Loman hakuaika on 1.2.-31.3.2024.**

Jokainen tuetulle lomalle hakeva henkilö lähettää hakuajan päättymiseen mennessä oman hakemuksensa joko sähköisesti Hyvinvointilomat ry:n kotisivujen kautta tai täyttää paperisen hakulomakkeen. Paperiset lomakkeet postitetaan Hyvinvointilomat ry:n toimistoon. Lomaa voi hakea hakuaikana sähköisesti osoitteessa: <https://lotu.lomajarjestot.fi/calendar/HYVINVOINT/> tai paperisella hakulomakkeella. Paperisia lomakkeita voi tulostaa osoitteesta: <https://hyvinvointilomat.fi/hae-lomalle/> tai tilata postitse ottamalla yhteyttä Hyvinvointilomat ry:n toimistoon. Huomioitahan, että lomanne näkyy sähköisessä haussa vain hakuaikana.

- ★ Cranion vertaistukiviikko 7.7.-12.7.2024. Paikkana meillä toimii Kuortaneen urheiluopisto, Kuortaneella. Tarjolla on täyshoitoruokailut aamiainen, lounas ja päivällinen. Viikon ohjelmasta ilmoitetaan sitten myöhemmin infokirjeessä.

Osallistajat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli osallistujia tulee enemmän kuin paikkoja on. Etusijalla ovat uudet perheet. (Omavastuullinen, joka ilmoitetaan myöhemmin. Ilmoittautuminen viim. 30.5.2024).

## Elokuu

- ★ Huvipuistopäivä, paikkana toimii Särkänniemi, Linnanmäki Tai Powerpark. Tehdään paikasta kyselyä yhdistyksen jäseniltä ensi vuonna lähempänä. Alustava päivä 10.8.2024. Yhdistys tarjoaa diagnoosin omaaville rannekkeen tuolle päivälle huvipuistoon. Muille omavastuu ilmoitetaan myöhemmin. Lisäksi omavastuu hintaa sisältyy herkkuseteleitä. (viim. Ilmoittautuminen 10.7.2024).

## Marraskuu

- ★ Vuosikokous ja vertaistukitapaaminen 15.-17.11.2024. Paikkana toimii Ikaalinen Spa& Resort, Ikaalisissa. Vuosikokous pidetään lauantaina 16.11.2024. (Omavastuullinen, jonka suuruus ilmoitetaan sitten lähempänä. Ilmoittautuminen viim. 30.9.2024.)

Ilmoittautua voit heti kun vain haluat järjestettävään tapahtumaan sähköpostitse [cranio@cranio.fi](mailto:cranio@cranio.fi) . Muista ilmoittautuessa kertoa **kaikkien osallistujien nimi, ikä, erityisruokavaliot/allergiat**, toiveet esim. Matkasänky, inva-huone, lemmikit tms. Lisäksi ilmoita tarvitsetko lastenhoitoa kokouksen ajaksi.

### Verkostoituminen ja viestintä:

- Harvinaiset verkoston tapaaminen
- Yhteistyön jatkaminen HUSUKE:n, OYS:n, Suhupo:n, Leijona-emojen ja harvinaiset verkostojen kanssa
- Kolme- neljä jäsenkirjettä vuodessa
- [www.cranio.fi](http://www.cranio.fi) -sivustojen ja facebook-ryhmän Cranio ry -jäsenet kautta viestittäminen
- Lisäksi watsap-ryhmän kautta viestiminen. Ilmoita jos haluat itsesi lisättävän ryhmään.