

(Toimintasuunnitelma voi vielä avustusten myötä muuttua.)

## Toimintasuunnitelma 2022

### **Tammikuu / Helmikuu**

- Vanhempien / aikuisten hyvinvointi-illat, toivomme yhdistyksen aktiiveja / jäseniä mukaan aktivoimaan oireyhtymien perheitä ja järjestämään tapahtumia omilla paikkakunnillaan.

### **Maaliskuu / Huhtikuu**

- Perheiden vertaistukitapaaminen, jonka yhteydessä vuosikokous. Holiday club Saimaa, Saimaalla 25.-27.3.2022. Vuosikokouksen pidämme lauantaina 26.3.2022. (Omavastuullinen ja ilmoittautuminen viim. 28.2.2022. )

### **Toukokuu**

- Oma vertaistukipäivä yhdistyksen aikuisille. 14.-15.5.2022 Tampereella Sokos hotelli Tornissa. Aikuisille omaa ja parisuhde aikaa irrottautumalla arjesta ja keskustelemalla rauhassa vertaistensa kanssa ilman keskeytyksiä. Yhdistys tarjoaa yhteisen illallisen osallistujille. (omavastuullinen ja viimeinen ilmoittautuminen 9.4.2022)

### **Heinäkuu**

- Cranio vertaistukiviikko 11.-16.7.2022. Paikkana meillä on Scandic hotelli Rukahovi Rukalla. Tarjolla on normaaliin tapaan ruokailut aamiainen, lounas ja päivällinen. Viikon mahdollisesta ohjelmasta ilmoitetaan sitten infokirjeessä. Osallistujat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli osallistujia tulee enemmän kuin paikkoja on.

Etusijalla ovat uudet perheet. Näihin ilmoittautuminen viimeistään toukokuun loppuun mennessä. (mahdollisesti pieni omavastuu).

## ELOKUU

- Särkänniempäivä Tampereella. Alustava päivä 13.8.2022. Yhdistys tarjoaa diagnoosin omaaville rannekkeen tuolle päivälle huvipuistoon. Muille omavastuu 20€/ranneke. Lisäksi omavastuu hintaan sisältyy herkkuseteleitä. (Viimeinen ilmoittautuminen 10.7.2022)

## Marraskuu

- Vuosikokous ja vertaistukitapaaminen 2-3vrk. Paikkana toimii Scandic Aulanko, Hämeenlinna. 18.-20.11.2022. Vuosikokous pidetään lauantaina 19.11.2022. (Omavastuullinen ja ilmoittautuminen viim. 30.9.2022)

Ilmoittautua voit heti kuin haluat järjestettävään tapahtumaan. Joko sähköpostitse [cranio@cranio.fi](mailto:cranio@cranio.fi) tai 0505793290 soittamalla tai tekstaamalla. Muista ilmoittautuessa kertoa osallistujien nimi, ikä, erityisruokavaliot/allergiat, toiveet esim. matkasänky, invahuone tms. ja lastenhoitotarve kokouksen ajaksi!

## Verkostoituminen ja viestintä:

- Vertaistukiluennot Lastenlinikalla
- Harvinaiset verkoston tapaaminen
- Yhteistyön jatkaminen HUSUKE:n, OYS:n, Suhupo:n, Leijona-emojen ja Harvinaiset verkostojen kanssa
- Kolme- neljä jäsenkirjettä vuodessa
- [www.cranio.fi](http://www.cranio.fi) -sivuston ja facebook -ryhmän "Cranio ry jäsenet" kautta viestiminen.

Lisäksi Watsap -ryhmän kautta viestiminen. Ilmoita jos haluat itsesi lisättävän ryhmään.